



**„Komplekss Citadele” SIA Profesionālo Studiju Skola Citadele®**

Valsts akreditēta profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides pieaugušo izglītības iestāde

IZM reģ. Nr. 3060800104; Reģ. Nr. 42103026504

Rīga, Meistaru iela 10, LV 1050; Rīga, Grēcinieku 10, LV 1050

Liepāja, Graudu 40, LV 3401;

Tālr./ fakss 634 28855, tālr./ fakss 675 28855, mob. tālr. 277 28855, mob. tālr. 295 28855

<http://www.skolacitadele.lv>; e-pasts: [info@skolacitadele.lv](mailto:info@skolacitadele.lv)

Nr.1-1.2/25

Apstiprinu:

Direktore Jolanta Zālmansone

Pirmoreiz izdoti: 30.07.2020.

Apstiprinu, saskaņots:

“Komplekss Citadele” SIA

Valdes loceklis Egils Ķergalvis

Pirmoreiz izdoti: 30.07.2020.

Pēdējo reizi aktualizēts 30.08.2022.

**EPIDEMIOLOĢISKĀS DROŠĪBAS PASĀKUMI UN RĪCĪBAS  
PLĀNS COVID-19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS  
IEROBEŽOŠANAI NR.COVID-19/1**

Rīga

No 30.07.2020. līdz \_\_\_\_\_

## **Epidemioloģiskās drošības pasākumi un rīcības plāns Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai**

- 1) Izglītības iestādē aizliegts atrasties personām, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, elpceļu infekcijas slimības pazīmes. Ja izpildās kāda no iepriekšminētajām pazīmēm, par to nekavējoties jāinformē attiecīgi Rīgas biroja administratore rakstiski 29528855 vai uz e-pastu riga@skolacitadele.lv vai Liepājas biroja administratore rakstiski 27728855 vai uz e-pastu liepaja@skolacitadele.lv
- 2) Atrodoties izglītības iestādes telpās jāievēro divu metru distance vietās, kur tas ir iespējams.
- 3) Atrodoties izglītības iestādes telpās jāievēro roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumi, tai skaitā, bet ne tikai pareiza un regulāra roku mazgāšana, mutes un deguna aizsegu lietošana, tai skaitā pirms ienākšanas izglītības iestādes telpās un atrodoties izglītības iestādē.
- 4) Atrodoties izglītības iestādes telpās, jālieto mutes un deguna aizsegi.
- 5) Ierodoties izglītības iestādes telpās, personām nekavējoties jāveic roku dezinfekciju – nomazgājot tās ar siltu ūdeni un ziepēm vai dezinficējot ar speciālo dezinfekcijas līdzekli, kas pieejams redzamās vietās.
- 6) Persona apliecina, ka viņas personīgā īpašumā ir mutes un deguna aizsegi pietiekamā skaitā, lai, ievērojot roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumus, varētu apgūt izvēlētās izglītības programmas visas nodarbības pilnā apjomā. Pēc nepieciešamības nekavējoties vēršties pie izglītības iestādes administrācijas attiecīgi – Meistaru ielā 10, Rīgā, 407.kabinetā, vai Graudu ielā 40, kancelejā, lai saņemtu mutes un deguna aizsegu.
- 7) Lai novērstu vairāku grupu vai kursu vienlaicīgu atrašanos telpā vai tās tuvumā pirms un pēc nodarbības, izglītības iestāde veido un salāgo nodarbību sarakstu un kontrolē cilvēku plūsmu, lai novērstu izglītojamo pulcēšanos un drūzmēšanos pie ieejām, izejām, tualetēm, auditoriju tuvumā.
- 8) Apmācības tiek organizētas tā, lai nepieļautu šo cilvēku grupu savstarpēju sastapšanos.
- 9) Prakse izglītības programmās notiek saskaņā ar prakses vietas noteikumiem, par ko atbildību uzņemas prakses vieta.
- 10) Roku higiēnai tiek nodrošināts siltais ūdens, šķidrās ziepes un roku susināšanas līdzekļi, kā arī spirtu saturoši roku dezinfekcijas līdzekļi, kas satur vismaz 70 % etanola.
- 11) Izglītības iestāde maksimāli samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu (skārienjutīgie ekrāni, datori, tastatūras, peles, papīrs), kā arī samazina rakstāmpiederumu nodošanu no viena cilvēka otram.
- 12) Izglītības iestāde pēc katras nodarbības veic regulāru telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrīšanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni). Izglītības iestāde pēc katra cilvēka reģistrēšanās apmācībām veic izmantotās vietas un rakstāmpiederumu tīrīšanu

un dezinfekciju. Izglītības iestāde veic regulāru labierīcību un tajās esošo piederumu, priekšmetu un vīrusu tīrīšanu un dezinfekciju.

- 13) Izglītības iestādē tiek regulāri vēdinātas telpas. Starp diviem pasākumiem vienā telpā (vismaz reizi divās stundās) tiek nodrošināts ne mazāk kā 15 minūšu starpbrīdis, kura laikā telpa tiek izvēdināta, par ko ir atbildīga izglītības iestādes attiecīgās pilsētas biroja administratore.
- 14) Ja personām, kas atrodas izglītības iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), personas pienākums ir doties mājās, telefoniski informēt attiecīgās pilsētas biroja administratori (biroja administratore informē tiešo darba vadītāju) un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanās režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem, jālieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu. Ja personai tiek konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukta Neatliekamā medicīniskā palīdzība. Persona var atgriezties izglītības iestādē tikai saskaņā ar ārsta norādījumiem. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas divām vai vairākām personām un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, izglītības iestāde nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam un turpmāk ievēro sniegtās rekomendācijas.
- 15) Parakstoties par 2020.gada 30.jūlija “Epidemioloģiskās drošības pasākumi un rīcības plāns Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Nr.Covid-19/1” persona apliecina, ka pēdējo 14 (četrpadsmit) dienu laikā nav apmeklējusi Covid-19 skartās valstis vai teritorijas, no kurām atgriežoties, ir jāveic īpaši piesardzības pasākumi, kā arī nav bijusi ciešā kontaktā ar COVID-19 infekcijas slimnieku, (kontaktpersonu<sup>1</sup>), strādājis/strādājusi vai apmeklējis (-usi) veselības aprūpes iestādi, kur tika ārstēti pacienti ar COVID-19 infekciju (kontaktpersonas<sup>1</sup>), izmaiņu gadījumā, apņemos informēt attiecīgās pilsētas biroja administratori (biroja administratore informē tiešo darba vadītāju).
- 16) Parakstoties par 2020.gada 30.jūlija “Epidemioloģiskās drošības pasākumi un rīcības plāns Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Nr.Covid-19/1” persona apliecina, ka, uzturoties izglītības iestādes telpās, apņemas ievērot personīgās higiēnas un distancēšanās prasības, novērot savu veselības stāvokli, saslimšanas pazīmju gadījumā nekavējoties pamest izglītības iestādes telpas, par to elektroniski informējot attiecīgās pilsētas biroja administratori (biroja administratore informē tiešo darba vadītāju).
- 17) Parakstoties par 2020.gada 30.jūlija “Epidemioloģiskās drošības pasākumi un rīcības plāns Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Nr.Covid-19/1” persona apliecina, ka sniegtā informācija ir patiesa, kā arī ir informēta, ka saskaņā ar Eiropas Parlamenta un Padomes 2016.gada 27.aprīļa regulu (ES) 2016/679 „Par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu aprīti” 6.panta 1.punkta e) un d) apakšpunktu, tiek veikta personu datu apstrāde. Mērķis - sabiedrības vitālo interešu aizsardzība, novēršot iespēju inficēties ar koronavīrusu COVID-19.

---

<sup>1</sup> Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts: “(22) kontaktpersona — cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties”.

- 18) Parakstoties par 2020.gada 30.jūlija “Epidemioloģiskās drošības pasākumi un rīcības plāns Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Nr.Covid-19/1” persona apliecina, ka ir iepazinusies, piekrīt un apņemas ievērot iepriekš minēto. Parakstoties par 2020.gada 30.jūlija “Epidemioloģiskās drošības pasākumi un rīcības plāns Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Nr.Covid-19/1” persona apliecina, ka ir iepazinusies ar epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, tas ir, to reglamentējošajiem normatīvajiem aktiem un ievēros tajos noteiktās prasības, tai skaitā, bet ne tikai “Epidemioloģiskās drošības likums”, “Covid-19 infekcijas izplatības pārvaldības likums”, “Covid-19 infekcijas izplatības seku pārvarēšanas likums”, Ministru kabineta 2021.gada 28.septembra noteikumu Nr.662 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”, izglītības iestādes 2020.gada 30.jūlija “Epidemioloģiskās drošības pasākumi un rīcības plāns Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Nr.Covid-19/1”.
- 19) Atbildīgās personas par Ministru kabineta 2021.gada 28.septembra noteikumu Nr.662 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” 9. punktā noteikto pamatprincipu (informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība) un no tiem izrietošo prasību ievērošanu, tai skaitā par izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli, koplietošanas telpu izmantošanu, Rīgā ir biroja administratore Iveta Bērziņa, Liepājā – direktore Jolanta Zālmansone.

Ar Izglītības iestādes 2020.gada 30.jūlija Epidemioloģiskās drošības pasākumiem un rīcības plānu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Nr.Covid-19/1 aktuālo redakciju iepazīnos (Vārds Uzvārds, datums, paraksts):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_